

GUIDE DU PONGISTE ET DES PARENTS



Comprendre les règles du Tennis de Table

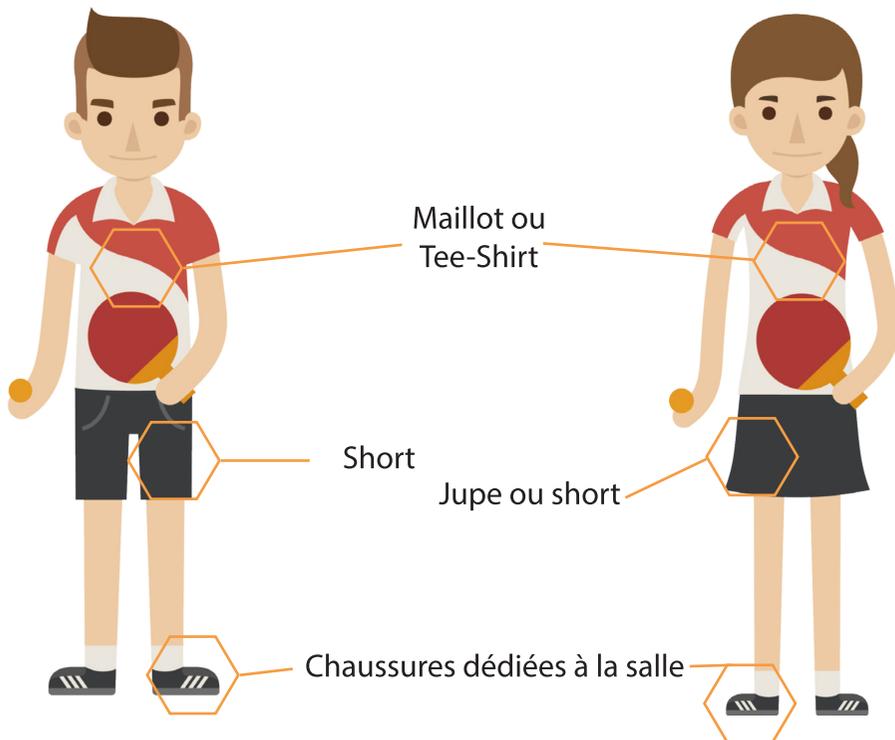
Votre enfant vient de prendre une licence dans un club de tennis de table. Afin de vous aider dans les règlements du tennis de table, le comité départemental a rédigé ce guide qui vous permettra de mieux comprendre certains points.

Licence promotionnelle : licence permettant de participer aux entraînements et à 1 seule compétition (circuit Décathlon).

Licence traditionnelle : licence permettant de participer aux entraînements et à toutes les compétitions (voir détail sur « Agenda »).

Dans tous les cas la licence couvre votre enfant en terme d'assurance. Demandez l'attestation à vos dirigeants.

Tenue du pongiste



Accessoires indispensables

**Autorisée dans
l'aire de jeu**

Serviette



Hors de l'aire de jeu

**Bouteille d'eau
(gourde)**



**Fruits secs, céréales,
gâteaux**



Temps d'échauffement :

Chaque joueur bénéficie d'un temps d'échauffement avant les compétitions.

Si votre enfant participe à une compétition et que le "pointage" est prévu à 13h30, arrivez avant l'heure dite pour qu'il puisse s'échauffer.



En effet, quand les joueurs sont appelés à la table, ils doivent respecter les **2 minutes** d'adaptation.

Important : veillez à ce que ces 2 minutes ne soient pas dépassées afin que les compétitions s'achèvent à une heure raisonnable.

Pointage : validation par l'arbitre de la présence des joueurs. Si un joueur est absent, une amende est appliquée (lors de certaines compétition).

Conseil: prévenir votre club et/ou le comité départemental avant la compétition.



- Le joueur n'a pas le droit de s'appuyer sur la table.
- Au service, si la balle touche le filet avant de toucher la table, le service est à remettre. Si la balle touche le filet et sort de la table, le point est pour l'adversaire.
- Je joue la balle après qu'elle ait rebondie de mon côté.
- Je lève la balle en l'air de 16 cm au moins au service.

Comportement du joueur :

- Prendre soin de sa raquette.
- Respecter le matériel (séparations, table, etc.)
- Respecter l'adversaire
- Respecter l'arbitre
- Le respect de ces consignes évitera de se faire sanctionner.
- Important: prendre du plaisir à la table !



Remplir une feuille de rencontre

Les «+» et les «-», comment ça marche ?

1	Simon
2	Gaspard
3	Ethan
4	Lucas



Positif ?
Négatif ?

Indiquer le sc

Colonne de gauche		Colonne de droite		
			1	2
Simon	contre	Lucas	05	06
Gaspard	contre	Ethan	-06	-05
Simon	contre	Ethan	05	-05
Gaspard	contre	Lucas		
Simon	contre	Gaspard		
Ethan	contre	Lucas		

Si le **gagnant** est dans la colonne de gauche, indiquer le nombre de points du perdant en **positif**

ore du perdant du set

MANCHES			
	3	4	5
	-07	08	
	-08		
	08	-09	04

VICTOIRES			
1	2	3	4
1			0
	0	1	
1		0	

Si le **gagnant** est dans la colonne de droite, indiquer le nombre de points du perdant en **négatif**

Règles du jeu (basiques) :

Le tennis de table se dispute en 2 ou 3 manches gagnantes selon le niveau de la compétition.

Circuit Décathlon : 2 manches gagnantes (au meilleur des 3 manches).

Championnat par équipes jeunes et Titres par catégories : 3 manches gagnantes (au meilleur des 5 manches).

Critérium individuel : 2 ou 3 manches gagnantes selon le niveau.



- Les manches se jouent en 11 points.
- Il doit y avoir 2 points d'écart pour gagner la manche.
- Le service change tous les 2 points.
- Lorsque le score atteint 10-10, le service change tous les points.
- Pour éviter les litiges, demander à l'arbitre de la rencontre d'entourer le nom du vainqueur sur la feuille de partie.
- Veillez à ce que les joueurs se serrent la main ainsi qu'à l'arbitre à la fin de la rencontre.



Comportement des parents et/ou accompagnateurs

Petite synthèse des bonnes manières valables pour tous les sports

12 CONSEILS POUR LES PARENTS DE JEUNES JOUEURS & JOUEUSES



ACCOMPAGNER



RESPECTER
L'ÉDUCATEUR



ENCOURAGER



ACCEPTER L'ERREUR



LAISSER LES
LIEUX PROPRES



RESPECTER
LES ARBITRES



RESTER DERRIÈRE
LES SÉPARATIONS



CONTRÔLER
VOS ÉMOTIONS



ÊTRE À L'ÉCOUTE
DE VOTRE ENFANT



RESPECTER
ADVERSAIRES ET
AUTRES PARENTS



VALORISER LES
BONNES ATTITUDES



RÉCONFORTER

Rappelez-vous : plus les parents sont stressés et mettent la pression sur les enfants, plus les joueurs sont perturbés.